

# 広報暮らしのカレンダー

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
8/30	31 ♥眼科診療 ◎DV相談	9/1	2 ♥整形外科診療 ◎多重債務弁護士相談	3 広報発行日(お知らせ版) 区長配布 ♥循環器内科診療 ♥婦人科診療 ♥神経内科診療	4 ♣びよびよ	5
6	7 ♥眼科診療 ◎消費生活相談	8 ●乳児健診 ◎人権相談	9 ●1歳6カ月児健診 ◎暮らしとお金の安心相談	10 ♥循環器内科診療	11 ♣とことこ	12 ♥土曜診療
13	14 ♥眼科診療 ◎DV相談 ◎消費生活出張相談 ◎メンタルヘルス相談	15 ●3歳6カ月児健診 ◎多重債務弁護士相談 ◎消費生活出張相談	16 ♥整形外科診療	17 広報発行日(9月号) 区長配布 ♥循環器内科診療 ♥婦人科診療 ♥神経内科診療	18 ♣びよんびよん	19
20	21	22	23 ♥整形外科診療 ◎消費生活相談	24 ♥循環器内科診療 ◎行政相談(西部)	25	26 ♥土曜診療
27	28 ♥眼科診療 ◎消費生活出張相談 ◎メンタルヘルス相談	29	30 ♥整形外科診療	10/1 ●BCG予防接種 ♥循環器内科診療 ♥神経内科診療	2 ♣びよびよ	3

## ◎各種相談

- ◎行政相談 問 総務課(内線2313)  
■時間・場所 10:00~12:00・地区生涯教育センター
- ◎人権相談 問 住民課(内線2127)  
■時間・場所 13:00~16:00・福祉センター
- ◎消費生活相談(相談日前週の☎までに予約)  
■時間・場所 10:00~15:00・中央生涯教育センター  
■予約先・問 住民課(内線2121)
- ◎消費生活出張相談(相談日前週の☎までに予約)  
■時間・場所 10:00~14:30・役場住民課  
■相談員 奥州市相談員  
■予約先・問 住民課(内線2121)

- ◎DV相談(相談日前週の☎までに予約)  
■時間・場所 10:00~15:00・中央生涯教育センター  
■予約先・問 中央生涯教育センター(☎44-3123)
- ◎暮らしとお金の安心相談(相談日前週の☎までに予約)  
■時間・場所 10:00~16:00・役場会議室  
■予約先・問 住民課(内線2121)
- ◎多重債務弁護士無料相談(要予約)  
■時間・場所 10:00~15:00・奥州市役所  
■予約先・問 奥州市役所(☎34-2915)
- ◎メンタルヘルス相談  
■時間・場所 9:00~17:00・保健センター  
問 保健福祉センター(☎44-4560)

- ♥各種診療 問 金ヶ崎診療所(☎44-2121)
- ♥婦人科診療 ▶受付:8:30~11:30
- ♥神経内科診療 ▶受付:13:30~16:00
- ♥眼科診療(予約制)▶受付:13:30~16:30
- ♥整形外科診療(予約制)▶受付:8:30~11:30
- ♥循環器内科診療(予約制)▶受付:8:30~11:30
- ♥土曜診療(内科)▶受付:8:30~11:30
- ♣オープンデイ  
問 町子育て支援センター(☎44-3365)  
■時間・場所 10:00~11:30・子育て支援センター  
■対象 ▶びよびよ…0歳児親子 ▶とことこ…1歳児親子 ▶びよんびよん…2・3歳児親子

# 認知症を知ろう!

認知症啓発企画 vol.1

問 地域包括支援センター(☎44-4560)

認知症は、加齢と密接な関係があり、2025年には65歳以上の5人に1人が認知症や予備軍になると推測されています。長寿化が進む現在、誰にでも起こりうる認知症。今月から5回の連載で、身近な病気「認知症」についてお話しします。

## ●認知症とは?

加齢に伴い、さまざまな原因で脳の働きが悪くなることによって、日常生活に支障が出ている状態を言います。短期記憶障害が代表的な症状として現れ、「ついさっき起きた事を忘れる」などの症状があります。

高齢者に多くみられますが、働き盛りの年代でも発生することがあります。

## ●早期発見が大事!

認知症は原因となる病気によって治療・対応方法が異なります。「認知症」とひとくくりに考えずに、早めにかかりつけ医に相談しましょう。

また、不安や悩みは決して一人で抱え込まずに、かかりつけ医や介護・福祉・医療の相談窓口になっている保健福祉センター、地域包括支援センターにご相談ください。

## 症状をチェックしてみましょう

認知症は「明日から認知症」になるわけではありません。長い時間をかけて、軽度認知障害(MCI)から始まり、段階的に進行します。周囲や家族が「おやっ!?!」と感じた時には認知症が進行している場合があります。該当する症状がないかチェックしてみましょう。

- 自分の年齢が分からないことがある
- 今日が何月何日かわからないことがある
- 物を置いた場所が分からなくなることがある
- 5分前に聞いた話を思い出せないことがある
- 道に迷うことがある

## ▶奥州金ヶ崎休日診療所

- 場所 奥州医師会館(奥州市水沢多賀21-1)
- 診療時間 8:30~16:00
- 問 診療日▶奥州医師会館(☎25-3935)
- 診療日以外▶奥州金ヶ崎行政事務組合(☎24-5821)

## 【9月の当番医】

6日▶丸田純一先生(見分森・丸田クリニック)/13日▶村井かほり先生(村井小児科クリニック)/20日▶渡邊敏明先生(わたなべ眼科医院)/21日▶李陽成先生(水沢形成外科医院)/22日▶青木泉先生(青木眼科クリニック)/27日▶清水朝子先生(レディースクリニック清水医院)※県内で新型コロナウイルスの陽性者が確認されたため、7月30日から休診しています(8月17日時点)。再開日については、奥州金ヶ崎行政事務組合のホームページをご確認ください。

## ●母子保健等日程

問 子育て支援課(☎44-4611)

事業名	月日	場所	受付時間
母子健康手帳交付・妊婦相談	毎週月 ※祝祭日は除く	子育て支援課	13:00~17:00
乳児健診	9月8日(火)	保健センター	※個別に案内
1歳6カ月健診	9月9日(水)	保健センター	※個別に案内
3歳6カ月健診	9月15日(火)	保健センター	※個別に案内

## ●献血日程

問 保健福祉センター(☎44-4560)

- ▶岩手県予防医学協会県南センター
- 期日 9月23日(水) ■時間 15:00~16:30

住み良い空間をintechがお手伝い



Total interior design  
**(株)intech**  
〒029-4503 岩手県胆沢郡金ヶ崎町西根町裏47-2  
TEL 0197-42-4025  
FAX 0197-42-5228  
intech4025@outlook.jp  
intech-iwate.co.jp  
お気軽におたずねください。

■リフォーム工事 ■内装工事(クロス・床)  
■各種カーテン工事(ロールスクリーン・ブラインド)





**「後悔しない住まいの提案」**

私達は、ただ単に「家・建物を売る」ということはしません。お客様にあった「暮らし」を提案させていただき、「満足」「感動」をお届けできるように心がけています。地域に根差し、お客様の幸せを願う、私たちの想いです。



**PanasonicリフォームClub**  
千葉建設株式会社  
奥州市水沢字横町2-1 メイプル3階  
TEL.0197-25-5888 FAX.47-5892