街地区生涯教育センターだより

城下町

内容：施設利用の留意事項
成人検診のお知らせ　・マスクバトン
明興塾　　・中学生まちあるき

令和２年（２０２０）
６月　４日号 － N0４４５

◇発行／街地区生涯教育センター
住所：金ケ崎町西根北江甫５３
電話：４２－３６０８

「新しい生活様式」の実践のススメ

感染防止の3つの基本　① 身体的距離の確保　② マスクの着用　③ 手洗い

新型コロナウイルス感染による緊急事態宣言が解除されたことを受け、５月 21 日（木）から利用制限を緩和して施設を貸出しています。つきましては、下記の事項に留意いただき利用をお願いします。

街地区生涯教育センター利用の際の留意事項

- 身体的距離の確保。（できるだけ２ｍの間隔を空ける。最低でも１ｍは空ける。）
- マスクを着用すること。（マスクのない方には、利用自粛いただきます。）
- 対面での会話を避ける会場設置をすること。
- 適宜に換気等をするなど、「３密（密集、密接、密閉）」を回避すること。
- 利用前、利用中など適宜に 30 秒程度かけて水と石鹸で丁寧に手洗いをすること。

街地区体育館利用の際の留意事項

- 身体的距離の確保（できるだけ２ｍの間隔を空ける。最低でも１ｍは空ける。）
- 適宜に換気等をするなど、「３密（密集、密接、密閉）」を回避すること。
- 咳エチケットや対面での会話を避ける対応をとること。
- 利用前、利用中など適宜に 30 秒程度かけて水と石鹸で丁寧に手洗いをすること。

～成人検診のお知らせ～

令和２年度成人検（健）診を下記のとおり、新型コロナウイルス感染拡大防止対策を講じて実施します。会場に来場される際は、マスクの着用をお願いします。

なお、岩手県内で新型コロナウイルス感染症が発生した場合は各種検（健）診を中止いたします。中止となった場合の代替え日程等につきましては、改めて「広報かねがさき」等でお知らせします。

受付時間　　午前６時３０分～10 時
日　　程　　対象行政区及び検診会場は下記のとおり

今年度の会場は街地区体育館となりますのでお間違いないようご注意ください。

検診日	対象行政区	検診会場
６月 17 日(水)	一の台	三ケ尻地区生涯教育センター
６月 24 日(水)	城内・矢来・諏訪小路	街地区体育館
６月 25 日(木)	檀原・荒巻	〃
６月 26 日(金)	町上・南町・栄町・町下	〃

※指定された日程で都合のつかない場合は、どの会場でも受診可です。
問保健福祉センター健康支援係(４４－４５６０)

つなごう！かねがさき☆マスクバトン

【無料配布のお知らせ】

町では、町民の皆さんからご協力いただいた手作りマスクを町民の皆さんに無料配布しています。手作りマスクの無料配布は１人２枚までで、なくなり次第終了となりますので、受け取りを希望される人は、街地区センターまでお越しください。

配布場所　　①役場３階総務課　　②中央生涯教育センター　　③各地区生涯教育センター
配付時間　　土日祝日を除く午前９時～午後４時

歩いて健康!!
てくてくウォークチャレンジ

新型コロナ感染拡大防止のため、おうち時間が長く、運動不足になりがちな今日この頃ですが、皆様元気でお過ごしでしょうか？

運動不足解消のため、街地区センターでは「てくてくウォークチャレンジ」を開催します。楽しくウォーキングをして健康維持に努めましょう♪

是非街地区センターへ歩きに来てください(^o^)丿

☆期　間☆　令和２年７月２日（木）～　令和２年 11 月 30 日（月）（平日８時 30 分～17 時まで）

☆講　師☆　金ケ崎スポーツクラブ　小野寺　恵里子氏（７月２日（木）10 時～11 時）

☆場　所☆　街地区生涯教育センター　グラウンド（初日、雨天の場合は多目的室）

☆内　容☆　初日のみ１時間程度、講師の小野寺氏より健康維持のための歩き方を指導していただきます。参加者へポイントカードを配付し、期間中の平日８時半から 17 時までで参加者の都合の良い時間にグラウンドを周回。グラウンド（１周約 250m）１周毎に１ポイントとし、歩いた周数をポイントとし、３０ポイント毎に粗品を進呈します。

☆参加費☆　無　　料

☆対　象☆　街地区住民

☆定　員☆　なし（但し、三密にならぬよう適度な距離を取っていただきます。）

☆申込み☆　街地区生涯教育センター窓口にて随時受付。（初日の指導のみ６月 30 日（火）までの受付。）

☆持ち物☆　帽子、汗拭きタオル、飲料水等

中学生　まちあるき

７月７日（火）金ケ崎中学校の３年生が授業の一環で自分たちが住む地域を歩き、地域資源や地域の課題、地域の歴史や防災について学ぶためのまちあるきが実施されます。街地区出身の生徒、案内人、センター職員が地区内を歩きますので、見かけた方はお声がけください。

なお、当日中学生からのインタビューなどがあった場合は快く対応していただきますようお願いします。

（昨年度の街歩きの様子）

自動販売機が設置されました！

街地区センター東側に飲料水の自動販売機が設置されましたので、皆さんご利用ください。

～夏を涼しくグリーンカーテン～

街地区センターの西側（会議室前）に「ゴーヤ」と「あさがお」を植えました。日差しをさえぎってお部屋を涼しくしてくれ、花を楽しみ、収穫したゴーヤも食べることができます。

無事にカーテンになることを乞うご期待ください♪

是非、皆さんも取り組んでみませんか。