

# 広報かねがさき Kanegasaki

Dec. 2019

12

No. 786

●人と地域が支えあうまち金ヶ崎

Kanegasaki town  
Public relations

今月の表紙

## 天まで届け みんなの想い！

第9回凧上げ大会は12月8日、三ヶ尻地区生涯教育センターで行われました。子どもから大人まで思い思いの凧をグラウンドを駆け巡って空高く上げました。東日本大震災後、復興への祈りを込めて始まった本大会。今年も皆の祈りを凧を通じて届けました。



## English Dojo



## GLOBAL CARAVAN



## 中学生海外研修



## English Camp



### 特集 英語教育の町 金ヶ崎

# 世界へ羽ばたけ、かねがさきっ子

幼稚園児から英語指導員を通じ生の発音に触れる機会をつくるなど金ヶ崎で進む英語教育。その中で、子どもたちの英語活動が学校の外でも広がっています。今回は、そんな子どもたちの姿を紹介します。

## 金

ヶ崎町は、世界的な企業が立地する町であり、また、「平和

と国際交流の町」を宣言し、アメリカや中国、ドイツなどと国際交流を深めています。この金ヶ崎で生まれ育つ子どもたちを世界で貢献する人材に育てたいと、町は平成21年度から「英語教育の町 金ヶ崎」を掲げ、幼児期から英語活動に力を入れてきました。平成26年度には、県内では初めて国の教育課程特例校指定を受け、町内すべての小学校全学年で英語活動の授業がスタート。平成23年度には2人だった外国人英語指導員も平成27年度には4人となり、英語活動の授業や休み時間など学校生活の中で、子どもたちは生の発音を身近に感じることができています。

また、町は年間を通じて学校の英語活動以外にも、より英語に親しんでもらえるようにと様々な活動を行っています。小学生を対象としたグローバルキャラバン、中学生対象のイングリッシュ道場、英語キャンプ、海外研修を行い、延べ100人以上の児童生徒が自主的にイベントに参加するなど、英語への関心が年々高まりをみせています。

英語キャンプが生まれ変わる

子どもたちの英語への関心が高まる中、12月8日に開催された英語キャンプは、例年以上に活気ある英語活動が行われました。

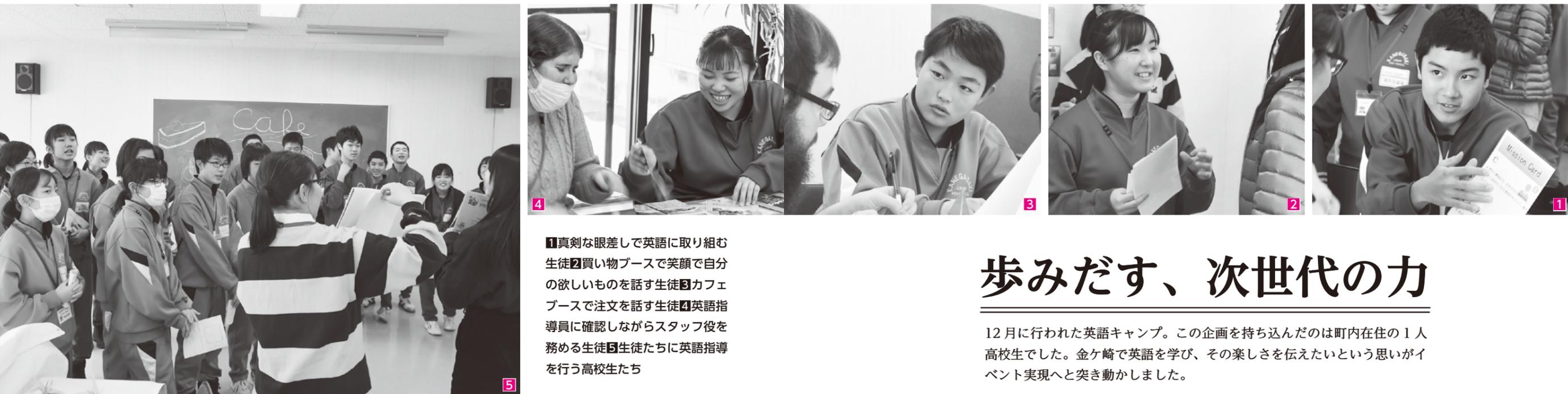
今年も毎年行われていた内容を一新。町内在住の高校生、佐々木真彩さんが考えた企画を採用し事業が進められました。佐々木さんは、今年の夏に「TOMODATIサマー」という留学に参加し、アメリカで3週間まちづくりやリーダーシップを学び、自分ができる地域貢献活動を考案。それが子どもたちにより英語に親しんでもらうためのプロジェクトでした。「海外に行った時でも自信を持って過ごしてほしい」と現地のシチュエーションに合わせた会話にチャレンジできる内容を検討。キャンプは、入国審査からインフォメーションセンターでの対応、買い物、カフェでの注文といった実践的な内容のものとなりました。当日は、佐々木さんを含め高校生ボランティア3人が企画を進行。参加した中学生たちは、

最初は恥ずかしそうに英語を話していましたが、徐々に「英語で話す」ということに慣れ、自信を持った表情を浮かべていました。

世界へ羽ばたく子どもたち

新しいプログラムの元で一日を過ごした中学生。自分たちでブース設置などを準備しただけではなく、訪れる側の英語と現地の店員やスタッフ側の役をするなど、理解を深めました。感想では「今日の活動で海外への興味が強くなった」「海外研修に行きたいと思っていて、現地で役立つ英語をすべて自信になった」「英語だと学年問わず気軽にコミュニケーションが取れて楽しかった」など英語と海外への興味が高まった内容を発表していました。

町の英語教育を受けて育った子どもたちは、海外研修などを通じて世界に飛び出す子どもたちや中学卒業後にも海外での学びに挑戦する生徒など英語を通じて世界への関心が育まれ、世界で貢献できる人材へと歩みを進めています。



1 真剣な眼差しで英語に取り組む生徒  
2 買い物ブースで笑顔で自分の欲しいものを話す生徒  
3 カフェブースで注文を話す生徒  
4 英語指導員に確認しながらスタッフ役を務める生徒  
5 生徒たちに英語指導を行う高校生たち

## 歩みだす、次世代の力

12月に行われた英語キャンプ。この企画を持ち込んだのは町内在住の1人高校生でした。金ケ崎で英語を学び、その楽しさを伝えたいという思いがイベント実現へと突き動かしました。

4人の英語指導員

皆さん楽しく英語を学びましょう！  
学校では気軽に話しかけてね！



Colin Thies  
コリン・ティース先生

Charissa Dobson  
カリッサ・ドブソン先生

McKenna Todd  
マッケナ・トッド先生

Daniel DeGrasse  
ダニエル・デグラス先生

### 今、自分ができることを まずは行動に移してみるのが大事

今回英語キャンプの企画をできとても充実感を感じています。夏に短期留学をして、金ケ崎町のことをとても考えました。その中で、金ケ崎で英語教育を学ぶことができたことで今の自分があり、感謝の思いを込めて何か恩返しできることはないかと考え、今回の企画をしたと思いました。学校へ行きながらの企画で大変な面もありましたが、ダニエル先生たちの助けもあり中学生に楽しんでもらえるものになったと思います。

私自身、留学をして何かできることはと考えましたが、中学生たちには「今何かをしてみたい」と思ったら、立ち止まらず実行に移してもらいたいと思います。今回企画した英語キャンプも中学生たちが自主的に考え、どんどん良いものに変化させ継続してもらえれば嬉しいです。

水沢高校2年  
ささき まあや  
佐々木 真彩さん





# まちの話題



太神楽曲芸を披露する高橋翔馬さん



## 曲 ふるさと大使高橋翔馬さん 芸で笑顔をお届け

金ケ崎ふるさと大使の高橋翔馬さんは11月10日、永岡地区生涯教育センターで開催した福祉講演会で「太神楽曲芸」を披露しました。高橋翔馬さんは町内出身の太神楽師で関東を中心に活動。この日は、折り紙やけん玉、傘まわしなどのパフォーマンスを披露し会場を沸かせました。高橋さんは「地元で太神楽を見ることができてとてもうれしい。金ケ崎で披露することで少しでも地域の人たちに笑顔と元気を与えられたら」と話していました。

金ケ崎中継所でタスキをつなぐ4区岩淵慎矢選手(左)と5区李国斉選手(右)



## 大 日報駅伝金ケ崎チームが躍進 声援に応え4位入賞

第78回一関・盛岡間駅伝競走大会(通称「日報駅伝」)は11月23日、国道4号線をメインコースとして開催され、金ケ崎チームが一昨年の5位を上回り過去最高の4位入賞を果たしました。県内22チーム、区間93.4kmのコースで競われた本大会。第1区佐藤稜汰選手の区間1位の力走をはじめ、各選手が懸命にタスキをつなぎました。金ケ崎チームが2位通過した金ケ崎中継所には多くの町民が駆け付け、旗などを振り選手たちへ大きな声援を送りました。

## 若 金ケ崎高校で課外授業 手起業者から学ぶ

金ケ崎高校では11月15日、放課後活動の一環で若者促進授業が行われました。今年度7回目となるこの日は、町内出身の松田文登さん(㈱ヘラルボニー副代表)が講師として訪れ、起業するまでの経緯や仕事に対する思いを高校生に伝えました。高校生たちは若手起業家の話を熱心に聞き自分の将来の姿を考えました。



講師の松田さんの話を熱心に聞く生徒たち

生産者と笑顔で給食を楽しむ生徒たち



## 地 町内産食材100%の日給食 元食材を味わい笑顔

金ケ崎町内産食材100%の日給食は11月11日、町内の小中学校で提供され金ケ崎の安心安全でおいしい食材を児童生徒たちが味わいました。金ケ崎中学校では生産者らと会食が行われ、鈴木香桜さん(2年)は「地域の人たちが一生懸命作ってくれた食材を味わえて満足。とてもおいしかった」と話していました。

## し 長志田老人クラブ め縄作りで地域の絆深める

長志田老人クラブでは11月27日、長志田公民館でしめ縄作りを行いました。昭和56年から始まったこの事業は毎年欠かさず行われ、材料も地域のものを使用して作られています。高橋義春会長は「みんなで集まることで地域の交流の輪が広がる。これからも毎年継続していきたい」と話していました。



完成したしめ縄を掲げる老人クラブの皆さん

完成した凧を上げ笑顔みせる児童



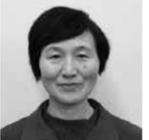
## 大 三ヶ尻小学校で凧作り 衡村の凧作り名人に学ぶ

三ヶ尻小学校では11月25日、町の友好都市宮城県大衡村の「万葉おおひら天旗会」の皆さんを講師に招き、6年生17人が凧作りを楽しみました。児童たちは講師を「名人」と呼び、一から作る凧作りのノウハウを学びました。高橋玲央くんは「世界に一つだけの自分の凧ができ嬉しい。いっぱい上げて楽しみたい」と話していました。

お気軽にご相談ください

# 民生委員・児童委員を紹介します！

町は、12月1日付けで37人の民生委員・児童委員を委嘱しました。民生委員・児童委員は、生活に困っている人、児童、障がい者、ひとり親家庭など援助を必要とする人が安心して暮らせるように相談・支援・情報提供などを行います。今後3年間皆さんと福祉サービスを結び役割を担います。

 高橋 敏さん (横道上) ☎ 44-2026	 高橋 正人さん (谷地下) ☎ 44-2808	 千田 厚子さん (谷地上) ☎ 44-4219	 渡邊 つる代さん (南町・町下) ☎ 42-3315	 及川 之雄さん (町上・栄町) ☎ 42-3046	 菊地 祐子さん (矢来) ☎ 42-3038	 英 礼寿さん (城下・諏訪小路) ☎ 42-2381
 高橋 奈市さん (千貫石) ☎ 43-3575	 相澤 十郎さん (高谷野原) ☎ 43-3540	 千田 清孝さん (和光) ☎ 43-3288	 松田 市子さん (川目) ☎ 44-3891	 小関 昭夫さん (御免・高谷野) ☎ 44-3893	 菊地 正義さん (藤巻) ☎ 44-4132	 小野寺恵美子さん (横道下) ☎ 44-2391
 本明 房子さん (清水端) ☎ 42-2074	 及川 昭則さん (中村) ☎ 42-2574	 氏家 富士子さん (溜木) ☎ 42-2215	 後藤 正子さん (下平沢) ☎ 44-3458	 田口 正司さん (上平沢・改断) ☎ 43-3526	 松澤 守さん (遠谷中・二ツ森) ☎ 43-3072	 小野寺 福男さん (長志田) ☎ 47-3102
 富松 華子さん (東町) ☎ 43-2670	 菊地 成子さん (下永沢第一・第二) ☎ 44-3162	 秋澤 千賀子さん (上永沢第一・第二) ☎ 44-2319	 高橋 ヨシ子さん (大森・野崎・島ノ海) ☎ 44-4074	 高橋 百合子さん (細野・女夫坂・中山) ☎ 44-4396	 千葉 恭子さん (上永徳寺・下永徳寺) ☎ 44-4825	 佐藤 侃さん (上岡町・下百岡) ☎ 44-4622
 和田 貞良さん (田園パーク) ☎ 44-2901	 佐藤 千春さん (荒巻) ☎ 44-3591	 相澤 成蔵さん (一の台) ☎ 42-4378	 高橋 美恵子さん (檀原) ☎ 42-2331	 高橋 宏一さん (穴持・金森) ☎ 43-3156	 高橋 昭悦さん (二日町) ☎ 43-3363	 薬島 敏さん (二ノ町・上ノ町) ☎ 43-2650
<p>■民生委員・児童委員の仕事 皆さんがかかえる問題について、皆さんの立場で親身に相談にのります。町の福祉制度や子育て支援サービスの紹介、必要な福祉サービスが受けられるよう関係機関との「つなぎ役」にもなります。秘密は厳守されるため、相談内容や秘密が他に漏れることはありません。悩みごとや心配ごとがある人は、お気軽にご相談ください。</p> <p>■問い合わせ先 保健福祉センター (☎ 44-4560)</p>						
 小野寺 謙一さん (主任児童委員) ☎ 44-2837	 宮本 幸子さん (主任児童委員) ☎ 43-3564					

## 金ケ崎ふるさと大使木本有美さん ふるさと岩手応援ソングを制作

金ケ崎ふるさと大使の木本有美さんは、県内の女性歌手奥沢きく子さん(奥州市)と観音めぐみさん(北上市)とユニット「K<sup>3</sup> Diva」を結成し、3人で作詞した「恋めぐり〜ふるさと岩手応援ソング〜」を発表。11月には新曲含め町内でチャリティーディナーショーを行い、代金の一部を町社会福祉協議会などに寄付しました。



新曲PRに訪れた「K<sup>3</sup> Diva」の木本さん(中央)、奥沢さん(左)、観音さん(右)

## 全国町村監査委員功労者表彰受賞 自治の振興発展に貢献

金ケ崎町監査委員の山路正悟さんは、監査委員を長年務め地方自治の振興発展に貢献したとして、全国町村会監査委員功労者表彰を受賞しました。山路さんは、平成20年に町議会議員に初当選。2期目から町監査委員として現在まで7年以上、町財政が適正に執行されるよう監査委員業務に取り組み、貢献されました。



高橋町長に受賞報告に訪れた山路さん(中央)と金田代表監査委員(左)

## 金ケ崎町赤十字奉仕団 台風被害への義援金を寄託

金ケ崎町赤十字奉仕団では11月15日、令和元年台風15号と19号による豪雨災害への義援金87,075円を日本赤十字社岩手県支部金ケ崎分区へ寄託しました。町内商業施設2店舗で奉仕団の皆さんが協力を呼びかけ集まった義援金で、氏家富士子委員長は「皆さんのあたたかい思いに感謝する」と話していました。



高橋町長(金ケ崎分区長)に義援金を手渡す町赤十字奉仕団の皆さん

## かやぶき屋根の原料となる南部茅 千貫石茅場で冬の準備着々と

町内千貫石地区の茅場で、本格的な冬の訪れの前に南部茅(ススキ)の刈り取り作業が進められています。茅場では、降雪後は茎が折れてしまうため、品質維持のため雪が降る前に「島立て」という作業が行われます。生産された茅は、町内の城内諏訪小路地区のかやぶき屋根に使われるほか、県内外の歴史的な建造物にも使用されています。



茅を乾燥させるための「島立て」作業を行う作業員の皆さん

## 償却資産の申告を忘れずに！

償却資産については、地方税法第383条の規定により、事業を行っている個人・法人が毎年1月1日現在において金ケ崎町内に所在する所有資産を申告することとされています。例年申告をしている事業者には申告案内を送付していますので、ご確認ください。

■対象者 製造業、建設業、飲食業、開業医、農業などを営み、事業用償却資産を所有している個人・法人

▶申告案内が届かない人でも該当すると思われる場合は、お問い合わせください。

▶太陽光発電（10キロワット以上）により事業を行っている場合も申告の対象となります。

■申告期限 令和2年1月31日(金)

※地方税ポータルシステムによる申告も可能。

■その他 法人税や所得税の申告をしても、償却資産の申告は別途必要です。申告漏れを発見した場合、当年だけでなく過去にさかのぼって課税される場合があります。

☎ 税務課（内線2119）

残り区画わずか！

## 町内3カ所で宅地好評分譲中！

町内で住宅建設を検討している人はお問い合わせください。ご家族や親戚、友人にもぜひご紹介ください。

### ■分譲地

- ①サンライズ上平沢 全86区画  
残り2区画（約126坪634.1万円～）
- ②湖水パークかいだん 全65区画  
残り9区画（約139坪564.4万円～）
- ③田園パーク横道 全136区画  
残り1区画（約70坪569.5万円）

### ■便利ポイント！

- ▶すべての分譲地で上下水道完備！
- ▶通勤・通学や買い物に便利な好立地！
- ▶岩手中部（金ケ崎）工業団地まで車で数分！

### ■お得ポイント！

- ▶仲介手数料が発生しません
- ▶住宅取得資金借入利子補給

町内に住宅を建設・購入し金融機関等から融資を受けた場合、住宅ローン利子の一部を3年間最大90万円補助します。

☎ 商工観光課（内線2341）



子育て支援課  
金ケ崎町西根鎌水 98

☎ 44-4611 FAX 44-4337  
e-mail: kosodate@town.kanegasaki.wate.jp



# 子育て広場

子育て支援課からのお知らせ

## ～子育て応援ガイド～

### 母子父子寡婦福祉資金貸付制度

母子父子寡婦福祉資金は、ひとり親家庭および寡婦の生活の安定を図るため、無利子または低利子で各種資金の貸し付けを行う制度です。

#### ■対象

- ▶20歳未満の児童を扶養しているひとり親家庭
- ▶20歳未満の父母のいない児童
- ▶かつて母子家庭の母であった人（現在、児童が20歳以上になっている人）
- ▶40歳以上の配偶者がいない女性で現に児童を扶養していない人（前年の所得が203万6千円を超える時は、原則貸し付けは受けられません）

#### ■貸し付けまでの流れ・貸付金の種類

町ホームページをご覧ください。

## 子育て短期支援事業（0歳児～18歳未満対象）

子育て短期支援事業は、保護者の都合により、一時的に家庭でお子さんの養育が困難になった場合などに、児童養護施設などでお子さんを一時的に養育、保護する事業です。

■対象 町内にお住まいの18歳未満のお子さん

■場所 ▼日赤岩手乳児院  
▼児童養護施設「関藤の園」

■事業内容 ▼シヨートステイ

保護者の都合（保護者の病

気、出産、出張等）により、一時的に家庭で養育できないお子さんを日中、養護施設等で預かります。期間は7日以内です。

▼トワイライトステイ  
保護者の仕事等の理由で帰りがいつも夜間になるような場合、養護施設等でお子さんに夕食の世話などを行います。期間は1カ月以内です。

■申し込み方法など 子育て支援課へご相談ください。

町立図書館 ☎ 41-1900 FAX 44-5661

金ケ崎町西根西地蔵野5 開館時間：午前10時～午後6時

# 図書館だより

図書館からのお知らせ

## 子ども向け企画展

### 「いわさき ちひろ」

■期日 開催中～令和2年1月30日(木)

■場所 列車コーナー

今年度「ちひろ美術館」は、絵本を通して子どもの読書文化へ貢献があった者に贈られるカール賞の架け橋賞を受賞しました。日本の個人、団体が受賞するのは今回が初めてです。受賞にあわせ図書館では、「いわさきちひろ」の人となりを紹介し、絵を通じて作風の素晴らしさや世界観を伝えるため、彼女が挿絵に携わった本などを展示しています。



二度と戦争のない、平和で子どもたちが本当に伸び伸びと幸せに生きていける世の中を求め続けた想いが作品につまっています。子どもから大人まで楽しめる内容となっていますので、ぜひご覧ください。

## information

### ▶年末年始の休館日

12月28日(土)～令和2年1月6日(月)は休館日です。

### ▶企画展「賢治の馬とエミリーの馬 -馬のいた風景と詩想-」

■期間 令和2年1月11日(土)～2月27日(木)  
■内容 共に19世紀に生まれた、宮沢賢治とエミリー・ディキンソンの作品の中で「馬」がどのような役割を果たしているか紹介します。

### ▶保健福祉センター連携企画「オトナの食育」

■期間 令和2年1月16日(木)～3月27日(金)

### ▶毎週火・土の午前中は「ひよっこタイム」

毎週土曜午前11時からお話会や映画会開催！

#### ①「10分お話会」

■日時 令和2年1月11日(土)・25日(土)午前11時～11時10分

#### ②「こども映画会」

■日時 令和2年1月18日(土)午前11時～11時30分

## ふるさとへの想い

金ケ崎の皆さんお変わりはありませんか。  
「つぎ追いかの山、小鮒釣りしかの川」という歌詞で始まる「故郷」という歌が私は大好きです。  
この歌を口ずさむとき、少なくとも生まれた故郷金ケ崎を離れて都会に暮らす人々は、ほとんどが自分の故郷の情景をまぶたに浮かべているに違いない。あるいは、都会

に生まれ育った人でも、今は失われてしまった懐かしい子ども時代の町の風景や風物詩が脳裏によみがえってくるかもしれない。  
「ふるさと」という言葉は、私たちの心に忘れていた「何か」を思い出させてくれる不思議な力を持っている。それはいつも私たちの心の奥に住んでいて、普段は眠っているけれど、寂しいとき、つらいとき、心がすさんでささくれだっているとき、そっと目覚めて乾いた心に様々な懐かしい情景をよみがえらせ潤してくる。そのとき人は、大人になって身に着けたいろいろな心の鎧を取り払って、本来の自分自身に立ち返ることが出来るだろう。  
そんなわたしのふるさと金ケ崎にもう一度帰りたいと想う今日この頃であります。

## ふるさとへの風だより

金ケ崎ふるさと大使  
こじま もりまさ  
小島 守正さん  
埼玉県和光市在住



在京金ケ崎人会へのお問い合わせやご連絡は左記へ  
▼連絡事務所（金澤志年） ☎・FAX 044-711-2310  
e-mail: sksnokai@gmail.com  
首都圏在住の金ケ崎出身者やゆかりのある方の入会を歓迎いたします。

地域づくり推進室では、これからの地域づくりを皆さんと話し合いながら進めています。ここでは、地域づくりの考え方や取り組み等を皆さんにお届けします。

自治会やめてもいいですか？

「自治会をやめたいんですが、どうしたらいいですか」という相談が役場に寄せられることがあります。

相談者は、自治会活動に対して前向きな人が多いのですが、勤務時間や家族の事情などから、役員を引き受けることが困難であったり、自治会行事などが過度の負担になっているというものです。役場としては、自治会加入を強制することは出来ません。相談内容を自治会に伝えることで、相談者に迷惑をかける可能性もあるので、大抵の相談に対しては、お話を聞くだけとなっています。

昨年度、金ケ崎町地域づくりのあり方検討会では、今後の地域づくりのあり方を検討し、2年間の議論を経て、最終報告書(町のホームページに掲載)をまとめました。検討会では、自治会役員の負担が大きくなっていくこと、定年延長や年金支給

年齢の引き上げなどから、地域活動を行う時間がない人が多くなり、自治会役員のなり手が少なくなっている現状から「今ままでと同じような自治会活動は困難」であるという意見が多く出されました。皆さんの地域では、どうでしょうか。

自治会活動など、地域で一緒に取り組む活動のことを「結」という言葉で表すことがあります。「結」という言葉は、古くは田植えやかやぶき屋根のかやぶき替えなどの共同作業などを指していたようです。誰かのために労働力を提供することで、自分が困ったときに相手に労働力を提供してもらおう、いわゆる「お互いさま」のことを言います。

現在の自治会活動に当てはめてみるとどうでしょうか。地域の諸行事は、「お互いさま」になっていますか。

ある自治会長から「行事の参加者が増えた」という報告がありました。その地域では、子どもたちの通学路の安全確保を地

域の有志が行ったり、班長の輪番制をやるなど、特に子育て世代の負担軽減につながる取り組みを始めていました。その影響があるのは残念ながら検証できませんが、この自治会では「お互いさま」の関係が築かれてきたのかもしれない。皆さんの自治会では「お互いさま」の自治会活動になっていきますか。



申請WEBサイト

# つくってみよう！ マイナンバーカード

マイナンバーカードは、マイナンバーの他に、氏名・住所・生年月日・性別が記載された顔写真付きのカードです。本人確認の際、身分証明として使用でき、行政手続き(確定申告など)のオンライン申請が利用できます。初回発行は無料です。この機会に作成してみましょう。

▶マイナンバーカードの3つの申請方法はこちら！

マイナンバーカードの申請には、通知カードと一緒に送られてきた交付申請書が必要です。持っていない人は、住民課で申請書を再発行していますので、本人確認書類を持参し窓口までお越しください。また、専用サイトからも交付申請書をダウンロードして申請できます。

スマートフォンで申請	パソコンで申請	郵便で申請
①スマホで顔写真を撮影 ②スマホで交付申請書のQRコードを読み取る ③申請用WEBサイトでメールアドレスを登録 ④申請者専用WEBサイトのURLが届いたら、顔写真を登録(その場で撮影も可)、必要事項を入力して申請完了	①カメラで顔写真を撮影 ②申請用WEBサイトでメールアドレスを登録 ③申請者専用WEBサイトのURLが届いたら、顔写真を登録、必要事項を入力して申請完了	①交付申請書に必要事項を記入し、6カ月以内に撮影した顔写真を貼り付けて郵送し、申請完了

郵送に比べて  
仕上がり早い！



▶申請から約1カ月後、町から「交付通知書」が届きます。交付通知書に記載の必要書類を持参し、マイナンバーカードを受け取りに行きましょう。

▶住民票、マイナンバーカードに**旧姓(旧氏)が併記**できます！

11月5日から住民票、印鑑登録証明書、マイナンバーカードなどへ旧姓を併記できるようになりました。婚姻などで氏に変更があった場合でも、従来使用してきた氏を旧姓として併記することで、保険や携帯電話の契約、銀行口座の名義に旧姓が使われる場面において、その証明に役立ちます。

■旧姓併記の手続き方法

**STEP 1**

旧姓が記載された戸籍謄本などを用意しましょう。  
※戸籍謄本などは本籍地の市区町村に、直接または郵送で請求できます。

用意が出来たら提出しましょう

▶▶▶

**STEP 2**

用意した戸籍謄本などと一緒にマイナンバーカード(通知カード)を持って、住民課に申請してください。



詳細はこちら



申請は簡単2段階！

■問い合わせ先  
住民課(内線2127)

※手続きには希望する旧姓が記載された戸籍から、現在の戸籍につながるすべての戸籍謄本、除籍謄本が必要です。



## 冬の交通事故防止 ～ゆとりを持った運転で事故防止～

■問い合わせ先 金ケ崎交番(☎44-5227)、永岡駐在所(☎44-3310)

# 交番だより Police

- 冬道の交通事故防止「1,2,3運転」
- ▼1割以上のスピードダウン  
冬季は道路の凍結を予想し、1割以上速度を落とすとして走行を。特にカーブや橋、トンネル等の手前では十分に減速しましょう。
- ▼2倍以上の車間距離  
凍結路面では、すぐに止まることができません。スリップに慌てることのないように、2倍以上の車間距離をとりましょう。
- ▼3分早めに出発  
冬場は目的地までいつも以上に時間がかかることがあります。3分以上早めの出発を心がけ、気持ちにゆとりを持った運転をしましょう。
- 冬道を走行するときの注意点
- ▼「急」の付く運転はしない  
スリップさせないよう「急発進」「急ブレーキ」「急ハンドル」などはせず、慎重な運転を心がけましょう。
- ▼出発準備を万全に  
出発前は車の前に積もった雪を落とすなど十分な視界を確保しましょう。
- ▼雪は溶けても緊張は解かない  
晴れの日は続き一時的に道路環境が改善しても油断せず「1,2,3運転」を継続しましょう。

# 広報暮らしのカレンダー

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
29	30	31	1/1	2	3	4
※役場閉庁 (12月28日～1月5日まで)						
5 消防出初式	6 ♥眼科診療 ◎消費生活相談 ◎DV相談	7	8 ♥整形外科診療 ◎多重債務弁護士相談 ◎暮らしとお金の安心相談	9 広報発行日 (お知らせ版) 区長配布 ♥婦人科診療 ♥神経内科診療	10 ♣ぴよぴよ	11 ♥土曜診療
12 成人式	13	14 ◎消費生活出張相談 ◎多重債務弁護士相談 ◎人権相談	15	16	17 ♣とことこ ◎行政相談 (街)	18
19	20 ♥眼科診療 ◎消費生活相談 ◎DV相談	21 ●乳児健診 (2019.9.1～10.15生)	22 ♥整形外科診療	23 広報発行日 (1月号) 区長配布 ♥婦人科診療	24 ♣ぴよぴよ	25 ♥土曜診療
26 おらが村の永岡蘇民祭	27 ♥眼科診療 ◎消費生活出張相談 ◎メンタルヘルス相談	28 ●3歳6カ月児健診 (2016.6.1～7.5生)	29 ●1歳6カ月児健診 (2018.6.1～7.15生) ●献血	30 ●BCG 予防接種 (2019.7.1～8.30生) ♥神経内科診療	31	2/1

- ◎各種相談  
◎行政相談 問 総合政策課 (内線 2311)  
■時間・場所 午前10時～正午・街地区生涯教育センター  
◎人権相談 問 住民課 (内線 2127)  
■時間・場所 午後1時～4時・福祉センター  
◎消費生活相談 (相談日前週の曜までに予約)  
■時間・場所 午前10時～午後3時・中央生涯教育センター  
■予約先・問 住民課 (内線 2121)  
◎消費生活出張相談 (相談日前週の曜までに予約)  
■時間・場所 午前10時～午後2時30分・役場住民課  
■相談員 奥州市相談員  
■予約先・問 住民課 (内線 2121)

- ◎暮らしとお金の安心相談 (相談日前週の曜までに予約)  
■時間・場所 午前10時～午後4時・役場1階101会議室  
■予約先・問 住民課 (内線 2121)  
◎多重債務弁護士無料相談 (要予約)  
■時間・場所 午前10時～午後3時・奥州市役所総合相談室  
■予約先・問 奥州市役所 (☎ 24-2111)  
◎DV相談 (相談日前週の曜までに予約)  
■時間・場所 午前10時～午後3時・中央生涯教育センター  
■予約先・問 中央生涯教育センター (☎ 44-3123)  
◎メンタルヘルス相談  
■時間・場所 午前9時～午後5時・保健センター  
問 保健福祉センター (☎ 44-4560)

- ◎各種診療 問 金ヶ崎診療所 (☎ 44-2121)  
♥婦人科診療 ▶受付:午前8時30分～11時30分  
♥神経内科診療 ▶受付:午後1時30分～4時  
♥眼科診療 (完全予約制) ▶受付:午後1時30分～4時30分  
♥整形外科診療 (完全予約制) ▶受付:午前8時30分～11時30分  
♥土曜診療 ▶診療科目:内科 (検査・レントゲン除く)  
▶受付時間 午前8時30分～11時30分  
♣オープンデイ 問 町子育て支援センター (☎ 44-3365)  
■時間・場所 午前10時～11時30分・子育て支援センター  
■対象 ▶ぴよぴよ…0歳児親子▶とことこ…1歳児親子▶ぴよぴよん…2・3歳児親子

●母子保健・予防接種日程 問 保健福祉センター (☎ 44-4560)

事業名	月日	場所	受付時間
母子健康手帳交付・妊婦相談	毎週月 ※祝祭日は除く	保健福祉センター	13:00～17:00
乳児健診	1月21日(火)	保健センター	13:00～13:30
3歳6カ月児健診	1月28日(火)	保健センター	13:00～13:30
1歳6カ月児健診	1月29日(水)	保健センター	13:00～13:30
BCG 予防接種	1月30日(木)	保健センター	13:00～13:30

- 献血日程  
問 保健福祉センター (☎ 44-4560)  
▶県立農業大学校  
■期日 1月29日(水)  
■時間 午後3時30分～5時



## スムーズな除雪にご協力をお願いします！



町は、冬期間の交通確保のため降雪時に町道の除雪作業を行います。安全で効率的な除雪作業を行うため、次の事項について皆さまのご協力をお願いします。

### 除雪の際のお願い

町の道路の除雪は降雪が10%以上(解ける見込みがない)のときや、吹き溜まりやシャーベット状のときに出勤しています。各路線で除雪の時間帯が異なることがあります。住民の皆さまのご理解とご協力をお願いします。

### 1 除雪車に近寄らない

除雪車は、道路状況によって右側を走行しながら除雪をすることがあります。近寄ると大変危険ですので絶対に近寄らないでください。また、除雪作業中は事故防止のため低速で走行します。通勤時間などに除雪する場合がありますので、普段より時間に余裕をもってお出かけください。

### 2 宅地出入り口の除雪にご協力を

除雪車による除雪は、車道の雪を道路の両端にかき分けて、通行を確保するためのものです。そのため、住宅の前などに雪が残ります。住宅前や道路までの間口、ごみステーションなどは、各家庭、地域での除雪をお願いします。

### 3 物や宅地の雪を道路に出さない

道路内に障害物となる物を置くと、除雪作業の妨げや除雪車の故障の原因となります。また、宅地の雪を道路に出すと、道幅が狭くなったり路面がでこぼこになったりします。路面状態を悪化させ大変危険ですのでやめましょう。

### 4 私道の除雪について

町は、町が管理する道路以外の除雪はできません。宅地分譲による位置指定道路は私道になりますので、その道路の管理者(宅地分譲の開発者または共有施設として主にその道路を使用する人など)が除雪を行うこととなります。

### 5 路上駐車は行わない

路上駐車は除雪作業の大きな妨げになるだけでなく、事故を誘発する恐れがありますので絶対にやめましょう。

### 6 道路沿いの樹木の伐採等について

積雪などにより樹木の幹や枝が折れ、除雪作業や通行の妨げになることがあります。道路にはみ出た樹木の伐採や撤去については、土地の所有者が行ってください。

### 7 スノーポール、砂置き場を設置します

道路沿いにスノーポールを設置していますが、除雪作業の安全確保のために必要なものです。絶対に取り除かないでください。また、急な坂道などには砂置き場を設置しています。路面凍結時にご利用ください。

### ■除雪に関する問い合わせ先

- ▶国道 岩手河川国道事務所水沢国道維持出張所 (☎ 0197-24-2187)
- ▶県道 県南広域振興局土木部 (☎ 0197-22-2881)
- ▶町道 建設課 (内線 2223)

### 観光バス・運送



社運をかけて安全運転  
**共栄運輸株式会社**

金ヶ崎町西根西檀原4-1 TEL.0197-42-2121 FAX.0197-42-2418  
URL:http://www.rnac.ne.jp/~kyoei-tp/ E-mail:kyoei-tp@rnac.ne.jp

■バス事業:小型～大型バスを揃え、お電話一本で旅のお供をいたします。TEL.0197-42-2126



### 土木工事・建築工事・舗装工事・一般住宅工事等を手掛けております。

お庭の舗装等々、お気軽にお問合せ下さい。丁寧な仕事でお客様に満足をお届けします。

### 株式会社 板宮 建設

岩手県胆沢郡金ヶ崎町西根矢来19 電話 0197-42-2225

ホームページは『板宮建設』で検索 http://itamiya.info/



## 金ケ崎町消防出初式

令和2年の年頭にあたり、町民の安全と福祉に貢献する消防団員の士気を高め、町民への火災予防思想の普及啓発を図るため、消防出初式を開催します。住民の皆さまの参観をお願いします。

■開催日 令和2年1月5日(日)

■内容 ▶午前9時～分列行進(役場前～文化体育館まで) ▶午前9時55分～式典開始(文化体育館)



☎ 生活環境課 (内線 2134)

## 町民大学 2019

### キャッシュレス使い方講座

「キャッシュレスって最近よく聞くけど現金で支払うことと何が違うの」「ポイント還元ってどういうこと」など、そんな疑問を解決するため、キャッシュレス使い方講座を開催します。キャッシュレスを使いこなしてお得に買い物をしてみませんか。

■日時 令和2年1月17日(金)午後3時～4時

■場所 中央生涯教育センター

■内容 キャッシュレス決済とは、主なキャッシュレス手段について、ポイント還元とは など

■その他 スマートフォンをお持ちの人はご持参ください。

■申込先・☎ 中央生涯教育センター (☎ 44-3123)

## 第14回金が咲きお結び会 参加者募集中!

4年に1度のこの日、素敵な出会いで楽しい1日にしませんか。

■日時 令和2年2月29日(土) 午後1時～

■場所 ホテルみどりの郷

■参加条件 ▶男性：町内在住または勤務の独身者▶女性：独身者

■募集定員 男性・女性各10人

■会費 ▶男性：3,000円▶女性：2,000円

■申込期限 2月10日(月)まで

■申込方法 次の項目を記載の上、専用携帯メールでお申し込みください。

▶記載内容：①氏名②年齢③住所④勤務先名(所在地・職種)⑤電話番号⑥自己PR

■その他 詳細は今後、町ホームページでもお知らせします。

■申込先・☎ 金が咲き婚活協議会 (☎ 090-8615-0068、e-mail: omusubitai@softbank.ne.jp)、総合政策課 (内線 2314)

## 耕作証明書は1月以降に発行した証明書が有効です

農業用の軽油免税申請に必要な耕作証明書は、1月以降に農業委員会で発行した証明書が有効になりますので、申請予定の人はご注意ください。また、農作業受委託分の耕作証明を希望する人は、町ホームページまたは農業委員会事務局に備え付けの耕作証明願に必要事項を記載の上、申請してください。

■申請先・☎ 農業委員会事務局 (内線 2231)

## 事業所の皆さまへ ハローワークからのお知らせ

令和2年1月6日(月)からハローワークのシステムが新しくなり、求人票の様式や記載内容が変わります。求人申し込み時には、求人条件等の内容確認や追加情報の登録を行う必要があります。詳しくはお問い合わせください。

☎ ハローワーク水沢 (☎ 24-8609)

## 12月の納税 納期限：12月25日(水)

- 町県民税 第4期
  - 国民健康保険税 第6期
  - 介護保険料 第6期
  - 後期高齢者医療保険料 第6期
- ※口座振替は12月20日(金)です。納期限内の納付にご協力ください。
- ☎ 税務課 (内線 2117)

## 年末年始の業務のお知らせ

町の施設は12月28日(土)～令和2年1月5日(日)まで休みとなります。ただし、一部の施設は休みが異なりますので、ご注意ください。

施設名 (問い合わせ先)	日付(12月27日(金)～令和2年1月6日(月))										
	27日	28日	29日	30日	31日	1日	2日	3日	4日	5日	6日
役場・保健福祉センター・水処理センター (☎ 42-2111)		休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
金ケ崎診療所 (☎ 44-2121)		午前のみ	休	休	休	休	休	休	休	休	休
金ケ崎歯科診療所 (☎ 44-2121)		休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
各生涯教育センター (☎ 44-3123)			休	休	休	休	休	休	休	休	休
図書館 (☎ 41-1900)		休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
金ケ崎要害歴史館 (☎ 42-3060)			休	休	休	休	休	休	休	休	休

※「死亡届」などは日直・宿直が受け付けます。各生涯教育センターについて、土日は施設の貸し出しのみ行いますので、ご利用の場合は事前に申請をお願いします。

## 田園バス運行休止のお知らせ

▶運休日 12月28日(土)～令和2年1月5日(日)

☎ (株)北都交通 (☎ 25-3111)

## 水道管凍結復旧当番のお知らせ

当番日	工事店名		
12月21日(土)～31日(火)	(株)ユアホーム (☎ 42-3845)	六原水道工業(株) (☎ 43-2607)	菊地建設(株) (☎ 44-2829)
令和2年1月2日(休)～10日(金)	共和設備工業(株) (☎ 24-6156)	(株)横沢工業所 (☎ 47-5705)	菊クレンリネスサンライズ (☎ 24-9117)
1月11日(土)～20日(月)	(有)共同産業 (☎ 44-5533)	東北工業(株) (☎ 42-3432)	六原水道工業(株) (☎ 43-2607)
1月21日(火)～31日(金)	菊地建設(株) (☎ 44-2829)	(有)大宮管工業 (☎ 44-3436)	(株)横沢工業所 (☎ 47-5705)

※水道管が凍結した場合は工事店までご連絡ください。

☎ 水処理センター (☎ 44-2136)

## 戸籍の窓

### ～お誕生おめでとう～

赤ちゃんの氏名	保護者	行政区
橋山 結	翔	横道上
高橋 京佑	篤司	高谷野原
菊地 浩央	信吾	横道上
松岡 大暉	弘樹	谷地下
高橋 佑輔	信秀	田園パーク

### ～お結婚おめでとう～

婚者	行政区
鈴木 穂伸・典子	瘤木
三達 大佑・円香	矢来
千葉 翔・綾佳	南町
千葉 諭・奈美	上平沢
村上 侑平・咲季子	谷地下

### ～お悔やみ～

氏名	年齢	行政区
高橋 道雄	89	細野
伊藤 拓男	65	和光
高橋 哲雄	85	下永沢第一
千葉 幸子	84	東町
青柳美重子	81	荒巻
松本 毅	81	下百岡
及川 ミツ	94	横道下
菅谷 よね	98	檀原
及川 福松	85	上の町
柴田 ノブ	83	横道下
永井 照	73	横道上
佐藤 シゲ子	93	瘤木
川口 周吉	94	川目
齋藤 光男	86	穴持

**ご法事会食 温泉・ホテルならではの おもてなし**

ご法事会食ご出席の皆様へ

みちのく城址温泉

**「無料招待券」進呈!**

初七日・四十九日・百ヶ日ご利用時

**宿泊無料サービス(朝食付)**

■20名様以上のご利用で2部屋5名様まで

※予約状況により対応しかねる場合もございます。

**安心**

サービスも  
ございます

お気軽に  
ご相談下さい

**みどりの郷**

〒029-4505 岩手県胆沢郡金ケ崎町永栄上宿 26-3

TEL:0197(44)2131 FAX:0197(44)5173

E-mail:info@midorino-sato.jp http://www.midorino-sato.jp

Panasonic  
リフォーム Club

千歳建設株式会社

## 「後悔しない住まいの提案」

私達は、ただ単に「家・建物を売る」ということはしません。お客様にあった「暮らし」を提案させていただき、「満足」「感動」をお届けできるように心がけています。地域に根差し、お客様の幸せを願う、私たちの想いです。

Panasonic  
リフォーム Club

**Panasonic リフォーム Club**

千歳建設株式会社

奥州市水沢字横町2-1 メイプル3階  
TEL.0197-25-5888 FAX.47-5892

# わが家のアイドル

◎夜間診療所 夜間、体調が悪くなった時には、子どもから大人まで対応していますので、ご利用ください。  
 ■場所 奥州医師会館内（奥州市水沢多賀21-1）  
 ■診療時間 毎日午後6時30分～9時  
 ☎25.comn



えんどう ゆい  
**遠藤 結心**ちゃん（4カ月）  
 MerryChristmas  
 たのしいクリスマスをすごそうね♡  
 父 政彦さん 母 咲さん



もりた まさみつ  
**森田 将光**くん（1歳）  
 元気に1歳を迎えられてうれしいよ  
 これからいっぱい遊ぼうね☆  
 父 高志さん 母 未央さん



あべ そうま  
**阿部 壮真**くん（1歳）  
 いっぱい食べて大きくなってね♡  
 父 邦浩さん 母 ゆかりさん



おいかわ かな  
**及川 菜奈**ちゃん（3歳）  
 かなと  
**翔斗**くん（1歳）  
 姉弟なかよくあそぼうね☆  
 父 一也さん 母 成美さん



あいざわ あおい  
**相澤 蒼依**ちゃん（2歳）  
 元気に大きくなってね♡  
 父 琢哉さん 母 文さん



たかはし ひろき  
**高橋 大希**くん（3歳）  
 たくさん遊んで大きくなってね☆  
 父 守さん 母 由紀子さん

お子さんの笑顔を広報誌に掲載しませんか？町内に住所がある小学校入学前のお子さんの写真を募集しています。

- 応募方法 郵送またはE-mailで写真と必要事項を記入のうえ応募ください。（写真返却不可）
- ▶必要事項 ①名前（ふりがな）②年齢③性別④ご両親の名前（ふりがな）⑤住所⑥電話番号⑦お子さんに向けた一言メッセージ
- 応募先 〒029-4592 役場総合政策課広報公聴係 E-mail: sousei@town.kanegasaki.iwate.jp
- ☎ 総合政策課（内線 2319）※応募多数の場合は翌月以降の掲載となります。

## 成人式を開催します！



町は、新成人を祝うとともに郷土の素晴らしさを認識する機会とするため、令和元年度成人式を開催します。

- 日時 令和2年1月12日(日)
- ▶受付 午後0時30分～1時20分
- ▶写真撮影 午後1時30分～1時50分
- ▶式典 午後2時～2時50分
- ▶記念行事 午後3時～5時
- 場所 中央生涯教育センター
- 対象 平成11年4月2日から平成12年4月1日生まれの金ケ崎中学校卒業生および町内在住者
- 参加報告 11月上旬に対象者に往復はがきにて発送しています。出・欠いずれかに○をして返送してください。
- 問 中央生涯教育センター（☎44-3123）

## ふるさとCM大賞「金賞」受賞！

岩手朝日テレビが主催する「ふるさとCM大賞 in IWATE 2019」で金ケ崎町の作品「Let's Shine」が金賞（岩手県知事賞）を受賞しました。ふるさとCM大賞は「郷土愛」をテーマに平成14年にスタートし、今年17回目の開催。金ケ崎町は、「女性活躍」をテーマに町の魅力を発信するCMを作成しました。

CMと審査会の様子が次のとおり放送されます。金賞に輝いたCMをぜひご覧ください。

- 放送予定 12月21日(土)午後3時～
- ※岩手朝日テレビにて



問 総合政策課（内線 2319）

▶医療セミナーであいさつする  
 高橋町長（11月22日）



かねがさきの音色  
 金ケ崎町長 高橋由一

### みんなが支えあうまち金ケ崎

馴れ親しんだ平成から令和の年号となり、平常の中にも「新鮮さと期待」のある新時代を迎えたという感じを抱いたのは私だけではないと思います。何か新しい期待を思いつつも、もう師走となりました。時の早さに充実感が伴わずのこの1年。頭に残るのは全国的な災害の話題です。特に台風19号は本町にも大きな被害をもたらし、被災された多くの皆さまにお見舞いを申し上げますとともに、消防団、自治会、自主防災組織の皆さま、民生委員等、多くの方々に多大なご尽力をいただきました。改めてお礼と感謝を申し上げます。

近年、災害は常習化し、自治体と地域住民にその対応が問われた1年でもありました。町民懇談会でも、住民と行政と地域の対応の在り方が町内一律ではなく、その地域の状況に応じた対応策の検討が求められました。これを自分たちの「生命と財産」にかかる地域課題として取り組み、しっかりした対応策を進めたいと思っています。

また、全国初の生涯教育の町宣言40周年の記念行事を開催出来たことは、金ケ崎町の誇りであり宝です。この偉大な歴史と文化を継承発展させ、次世代の「未来への希望」につながるものとなるよう、「教育立町」のさらなる前進を共に努めたいと思います。さらに今年、県内22チームが参加した日報駅伝（一関～盛岡間）で初の第4位入賞。選手たちの力走と、県下ナンバーワンの沿道・中継点での迫力のある大応援もあり、素晴らしい成果を収めました。一致団結、総力結集の町民性の姿の一つと思っています。そして、11回目となる町民劇場は、脚本から演出、キャストまで、町民の町民による舞台「でんでら国」を上演。自分たちの町を自分たちの力で拓く、この一念がこの一年になればと思つての年の瀬です。皆さまに感謝をし、来る年に希望をもって共に歩みたいと思います。

**葬儀**  
**家族葬**  
**法事・法要**



金ケ崎会館

24時間・年中受付 お見積りご相談無料

**葬祭センター**  
**孝輝殿**

**江刺**  
☎0197-35-5533 奥州市江刺 愛宕字大畑

**金ケ崎**  
☎0197-42-3151 金ケ崎町西根 鍛冶下13-7

**北上**  
☎0197-64-2121 北上市 稲瀬町上台



アパートマーケット

**住宅買取り「売っても住める」システム**

新しい住宅買取りサービス、始めました！

当社がご自宅を買取り、そのまま貸家としてお住まいいただくシステムです。居住期間に制限なし。お好きなときにお引き渡し下さい。家賃は買い取り額に比例します。

（※本事業は「空き家」を増やさないための不動産流通化事業です）

http://www.ap-mart.com E-mail: apmkt@topaz.ocn.ne.jp

**有限会社 金ケ崎不動産**

金ケ崎町西根東地蔵野23-5セントラル・コート1F TEL0197(41)1001 FAX0197(41)1002

「ここから」と「からだ」で「ここから」という意味なんです。と笑顔で話す和彦さん



# 「ここから」と「からだ」をケアするために「予防」の大切さを伝えていきたい



いしも だ かずひこ  
石母田 和彦さん (31歳)  
金ケ崎町六原在住

ここから整骨院院長。柔道整復師。今年4月に母校である金ケ崎高校隣に整骨院をオープン。趣味は、野球、音楽・映画鑑賞。父、兄夫婦、姪2人と6人暮らし。

## ここから整骨院

■住所 金ケ崎町三ヶ尻勲九郎東 24-1

■電話 ☎ 0197-34-1699

今年4月、金ケ崎に新しい整骨院がオープンした。金ケ崎高校隣の鬼のイラストが目を引く「ここから整骨院」。その院長として地域の皆さんの体のケアに力を注いでいるのが和彦さんだ。「ケガをしないために体のケアもできるのが整骨院。今までのイメージを変え、気軽に予防のために行きたいと思える整骨院にしていきたい」と若き力の挑戦が今動き出している。

和彦さんが柔道整復師を目指したのは高校生の頃。スポーツ関係の道に進みたいと考える中で、スポーツから介護まで幅広く役に立てるとその道に進むことを決意。資格取得後は約10年間県内で経験を積み、働く中で芽生えた「いつか自分の整骨院を」という思いを生まれ育った金ケ崎で実現させた。「地域の人たちの『ありがとう』が一番のやりがい」と話す和彦さん。コミュニケーションを大事にして、患者さんの痛みの原因を話の中からも見つけ、改善と予防につなげている。

ここから整骨院では、ケガなどの痛みをとることだけでなく「予防」にも力を入れていて、トレーニングやダイエットをしたい人なども利用できる空間を作り出している。「今後は自分自身の技術向上はもちろんだが、予防のための体づくりやケア方法などを地域や職場などに出向き伝える事もしていきたい」と意欲をみせていた。

## 広報日記



記事でも紹介しましたが「ふるさとCM大賞」で金賞を受賞しました。住民の皆さんのご協力のおかげで金ケ崎らしいCMとなり感謝しています。12月21日の放送で初のお披露目となりますのでぜひご覧ください。「もう1回見たい」と思った人も思わなかった人も、放送以降はホームページなどで紹介しますのでそちらもご確認を！（阿部）

県民手帳・能率手帳  
好評販売中！



700円 800円  
■販売場所・☎  
総合政策課（内線 2314）

人口と世帯		11月30日現在	
※（ ）内は前月比			
人	□	15,600人	(-2)
男		7,941人	(±0)
女		7,659人	(-2)
世帯数		6,089世帯	(+3)