



2019年12月13日  
東日本旅客鉄道株式会社  
盛岡支社

## 2020年3月ダイヤ改正

JR 東日本盛岡支社では 2020 年 3 月にダイヤ改正を実施します。

《ダイヤ改正日》

2020年3月14日（土）

《ダイヤ改正の主な内容》

### I 東北・北海道新幹線

- ◆ 「はやぶさ」を増発します。
- ◆ 東北・北海道新幹線への接続を改善します。

### II 在来線

- ◆ 東北本線は朝の通勤・通学時間帯の臨時列車を定期化します。
- ◆ 東北本線は快速「アテルイ」の停車駅を見直します。
- ◆ 東北本線は夕方の通勤・通学時間帯で列車の編成両数を見直します。
- ◆ 北上線は一部の快速列車を普通列車にします。
- ◆ 山田線は快速「リアス」の停車駅を見直します。
- ◆ 八戸線は朝の通勤・通学時間帯で列車の時刻を見直します。
- ◆ 津軽線は一部の列車でワンマン運転を実施します。

# I 東北・北海道新幹線

## 1 東北・北海道新幹線「はやぶさ」を増発します。

◆ お客さまの利便性向上のため、「はやぶさ」を増発します。

《下り》

列車名	東京発	上野発	大宮発	仙台発	盛岡着	新青森着	奥津軽 いまべつ着	木古内着	新函館 北斗着
はやぶさ 3号	7:00	7:06	7:26	8:40	9:24	10:15	—	—	—
はやぶさ 29号	14:28	14:34	14:54	16:03	16:47	17:41	⇒	⇒	18:40
はやぶさ 33号	15:28	15:34	15:54	17:03	17:47	18:43	19:00	19:34	19:47
はやぶさ 37号	16:28	16:34	16:54	18:03	18:47	19:41	—	—	—

《上り》

列車名	新青森発	八戸発	盛岡発	仙台着	大宮着	上野着	東京着
はやぶさ 12号	8:29	8:53	9:26	10:05	11:18	11:38	11:44
はやぶさ 20号	11:20	⇒	12:16	12:55	14:06	14:26	14:32
はやぶさ 36号	16:17	16:41	17:16	17:55	19:06	19:26	19:32

## 2 東北・北海道新幹線への接続を改善します。

◆ お客さまの利便性向上のため、秋田新幹線から東北・北海道新幹線への接続を新たに設けるほか、在来線から東北新幹線への接続を見直します。

### 【盛岡駅】新規接続

秋田新幹線			接続	東北・北海道新幹線			
列車名	雫石発	盛岡着		列車名	盛岡発	新青森着	新函館北斗着
こまち38号	17:32	17:48		はやぶさ33号	17:53	18:43	19:47

### 【一ノ関駅】接続改善

	東北本線			接続	東北新幹線			
	種別	盛岡発	一ノ関着		列車名	一ノ関発	仙台着	東京着
現行	普通	5:19	6:52		はやぶさ102号	6:48	7:19	8:56
					はやぶさ104号	8:09	8:42	10:16

	東北本線			接続	東北新幹線			
	種別	盛岡発	一ノ関着		列車名	一ノ関発	仙台着	東京着
改正後	普通	5:11	6:41		はやぶさ102号	6:48	7:19	8:56
					はやぶさ104号	8:09	8:42	10:16

## Ⅱ 在来線

### 《東北本線》

#### 1 朝の通勤・通学時間帯の臨時列車を定期化します。

◆現在、朝の通勤・通学時間帯に盛岡駅～日詰駅間で運転している臨時列車を定期化します。また、お客さまの利便性向上のため、田沢湖線から東北本線への接続を見直します。

《上り》定期化する列車

種別	盛岡発	矢幅着	日詰着	記事
普通	7:04	7:15	7:27	平日運転の臨時列車を定期化
	7:40	7:52	8:05	土休日運転の臨時列車を定期化

<田沢湖線⇒東北本線接続見直し>  
【現行】

田沢湖線				東北本線				
種別	赤湊発	雫石発	盛岡着	種別	盛岡発	矢幅着	日詰着	記事
普通	6:38	6:45	7:03	普通	7:16	7:28	7:40	一ノ関行き

【改正後】

田沢湖線				東北本線				
種別	赤湊発	雫石発	盛岡着	種別	盛岡発	矢幅着	日詰着	記事
普通	6:35	6:42	6:59	普通	7:04	7:15	7:27	一ノ関行き
					7:15	7:27	7:39	

#### 2 快速「アテルイ」の停車駅を見直します。

◆お客さまの利便性向上のため停車駅を見直します。

	種別	列車名	水沢発	盛岡着	停車駅
現行	快速	アテルイ	6:55	7:51	水沢・北上・花巻・矢幅・仙北町・盛岡
改正後			6:50	7:51	水沢・ <u>金ヶ崎</u> ・ <u>六原</u> ・北上・ <u>村崎野</u> ・花巻・矢幅・仙北町・盛岡

#### 3 夕方の通勤・通学時間帯で編成両数を見直します。

◆お客さまのご利用状況にあわせて、一部列車の編成両数を見直します。

《下り》

	種別	北上発	盛岡着	両数		種別	北上発	盛岡着	両数	
現行	普通	17:46	18:40	4両	⇒	改正後	普通	17:46	18:40	2両
		18:40	19:30	2両				18:40	19:30	4両

《上り》

	種別	盛岡発	北上着	両数		種別	盛岡発	北上着	両数	
現行	普通	16:31	17:20	4両	⇒	改正後	普通	16:29	17:18	2両
		17:27	18:19	2両				17:31	18:23	4両

## 《北上線》

### 4 一部の快速列車を普通列車にします。

◆快速列車の停車駅を見直し、普通列車にします。

	種別	横手発	北上着	停車駅
現行	快速	13:49	15:06	横手・相野々・黒沢・ゆだ高原・ほっとゆだ・ゆだ錦秋湖・和賀仙人・岩沢・横川目・立川目・藤根・江釣子・柳原・北上 (矢美津・平石・小松川は通過)
改正後	普通	13:46	15:06	各駅停車

## 《山田線》

### 5 快速「リアス」の停車駅を見直します。

◆お客さまの利便性向上のため、千徳駅で停車をします。

《下り》

	種別	列車名	盛岡発	千徳着	宮古着
現行	快速	リアス	11:05	通過	13:09
			13:51		15:57
改正後	快速	リアス	11:06	13:07	13:12
			13:51	15:53	15:58

《上り》

	種別	列車名	宮古発	千徳発	盛岡着
現行	快速	リアス	9:26	通過	11:33
改正後	快速	リアス	9:26	9:30	11:34

## 《八戸線》

### 6 朝の通勤・通学時間帯で列車の時刻を見直します。

◆混雑緩和のため、列車の時刻を見直します。

【現行】

青い森鉄道線			記事	八戸線				記事
種別	発駅	八戸着		種別	八戸発	鮫着	久慈着	
普通	青森発 5:41	7:08	土休日 運休	普通	7:13	7:37	8:57	3両
	三戸発 6:46	7:09			7:27	7:52	—	2両
	三沢発 6:52	7:11						

【改正後】

青い森鉄道線			記事	八戸線				記事
種別	発駅	八戸着		種別	八戸発	鮫着	久慈着	
普通	三沢発 6:45	7:05	土休日 運休	普通	7:08	7:35	—	2両
	青森発 5:41	7:09			7:17	7:43	9:02	3両
	三戸発 6:47	7:11						

◆ 青い森鉄道線の列車で一部の到着ホームを八戸線と同面ホームに見直し、利便性の向上を図ります。

	線名	種別	三戸発	八戸		久慈着
				時刻	ホーム	
現行	青い森鉄道	普通	6:46	7:09 着	④	—
	八戸線		—	7:13 発	②	8:57
改正後	青い森鉄道	普通	6:47	7:11 着	③	—
	八戸線		—	7:17 発	※②	9:02

※③⇒②同面ホーム乗換

## 《津軽線》

### 7 一部の列車でワンマン運転を実施します。

◆ 青森⇄蟹田間で運転する列車でワンマン運転を実施します。

【ワンマン運転を実施する列車】

《下り7本》

種別	発駅	発時刻	着駅	着時刻	両数
普通	青森	8:13	蟹田	8:50	2両
		11:01		11:38	
		15:31		16:08	
		16:42		17:19	
		18:13		18:51	
		20:15		20:52	
		22:10		22:47	

《上り6本》

種別	発駅	発時刻	着駅	着時刻	両数
普通	蟹田	6:25*	青森	7:02*	2両
		9:13		9:50	
		11:45		12:25	
		16:25		17:13	
		17:26	青森 (津軽新城)	18:02 (18:20)	
		19:03	青森	19:40	

※休日運休

◆ 一部列車で編成両数を見直します。

《下り》

	種別	青森発	蟹田着	両数
現行	普通	11:01	11:38	3両



	種別	青森発	蟹田着	両数
改正後	普通	11:01	11:38	2両

《上り》

	種別	蟹田発	青森着	両数
現行	普通	11:45	12:25	3両



	種別	蟹田発	青森着	両数
改正後	普通	11:45	12:25	2両

注意：この資料の列車時刻は、2019年12月13日（金）時点で計画している時刻を掲載しています。  
最終的な運転時刻は、2020年2月25日（火）発売予定の「JR時刻表3月号」でお知らせします。