

保健情報

保健福祉センター ☎ 44-4560 FAX 44-4337
金ケ崎町西根鎌水 98 e-mail: hofuku@town.kanegasaki.wate.jp

保健福祉センターからのお知らせ

「いきいき百歳体操」新規グループ募集中！

町では、いつまでも元気で生活するための取り組みの1つとして「いきいき百歳体操」を実施するグループを支援しています。

現在、5グループが活動中。身近な場所で集まるきっかけとして「いきいき百歳体操」に取り組んでみませんか。

○カラダの健康づくり

体操を続けることで、筋力がつき、転びにくくなったり、立ち上がり等の動作がラクにできるようになります。

○ココロの健康づくり

週1回集まるので、地域の方と話す機会も増え、交流が深まります。体操終了後、お茶飲みや歌、ニュースポーツなどをプラスして、交流を楽しむグループもあります。

■いきいき百歳体操とは

調整可能なおもりを手首や足首に巻き付け、イスに座ってゆっくりと手足を動かしていくことで、筋力・バランス能力を高める体操です。DVD（30分）を観ながら行います。まずは、「いきいき百歳体操体験出前講座」をご利用ください。

■以下の条件を満たすグループを募集

▶週1回、3人以上で集まり、3カ月以上体操を継続できる。▶会場・イス・DVDを再生する機材が準備できる。（一般住宅でも可）

■町の支援内容

▶「いきいき百歳体操」のDVD、おもりの無料貸出し。▶体力測定（初回・3カ月後）▶初回～4回目まで、職員による体操のアドバイス。5回目以降は、参加されるみなさんと協力して体操を継続してもらいます。

体操はとっても簡単です！



①腕を前に上げる運動 ②腕を横に上げる運動 ③椅子から立ち上がる運動 ④膝を伸ばす運動 ⑤足の横上げ運動

旧優生保護法による優生手術などを受けた方へ

平成31年4月24日に、議員立法により「旧優生保護法一時金支給法（以下「法」という）」が成立し、公布・施行されました。法に基づき、優生手術などを受けた方に一時金を支給いたします。

■一時金の対象となる人について

以下の①または②に該当する方で、現在、生存されている方が対象となります。

①昭和23年9月11日から平成8年9月25日までの間に、旧優生保護法に基づき優生手術を受けた人（母体保護のみを理由として手術を受けた方は除きます）

②①のほか、同じ期間に生殖を不能にする手術または放射線の照射を受けた人（母体保護や疾病の治療を目的とするなど、優生思想に基づくものでないことが明らかかな手術などを受けた人を除きます）

■一時金の請求手続きについて

▶お住まいの都道府県の窓口で請求書を提出してください。（郵送による提出も可能です）▶請求書や添付書類（診断書・領収書）の様式は、厚生労働省のホームページに掲載しているほか、都道府県のホームページや窓口などでも入手できます。▶請求期限は平成31年4月24日（法律の施行日）から5年以内です。

■一時金の金額

▶一時金の額は、320万円（一律）です。▶支給決定後、ご指定の金融機関の口座に独立行政法人福祉医療機構から振り込まれます。

☎ 岩手県旧優生保護法一時金受付・相談窓口（☎019-629-5456）、厚生労働省旧優生保護法一時金相談窓口（☎03-3595-2575）

子育て支援課 ☎ 44-4611 FAX 44-4337
金ケ崎町西根鎌水 98 e-mail: kosodate@town.kanegasaki.wate.jp

☎ 44-4611 FAX 44-4337

e-mail: kosodate@town.kanegasaki.wate.jp

子育て広場

子育て支援課からのお知らせ

～子育て応援ガイド～

子育て支援員研修受講者を募集します！

子育て支援に関する必要な知識や技能等を習得する「子育て支援員研修（地域保育コース）」を開催します。保育士の資格はないけれど、保育の仕事に携わりたい人、または興味のある人は受講してみませんか。

■対象者 ▶町内に在住または在勤（保育や子育て支援分野）の人▶地域型保育施設等で保育補助員として従事することを希望する人

■内容 5日間の講義（9月13日、26日、10月10日、25日、11月7日）と2日間の実習

■場所 金ケ崎町保健センター

■申込期限 7月12日（金）まで

■申込先・問 子育て支援課

保育士等人材バンクへの登録を募集します！
町は、町内の保育園、幼稚園、子育て支援センターなど働く人材の確保を図っていくため、保育士等人材バンクを設置しています。
この保育士等人材バンクは、保育士、幼稚園教諭などの資格を持つ方に登録していただき、登録された方に対して保育園、幼稚園、子育て支援センターなどでの就労に関する情報を提供し、必要と思われる情報の提供など復職に意欲のある方々を支援するものです。
保育園、幼稚園、子育て支援センターなどで働くことを希望する方や興味をお持ちの方は、お問い合わせください。



町立図書館 ☎ 41-1900 FAX 44-5661
金ケ崎町西根西地蔵野 5 開館時間：午前10時～午後7時

図書館だより

図書館からのお知らせ

★「宮沢賢治と金ケ崎六原軍馬補充部」

■期間 7月30日（火）まで

■場所 展示情報コーナー

『宮沢賢治』と聞くと童話作家としてとても有名です。しかし、宮沢賢治は童話作家であると同時に数多くの詩を詠む詩人でもありました。今回は、金ケ崎町の中でも宮沢賢治にゆかりのある自然豊かな六原で詠まれた詩「軍馬補充部主事」と関連した資料をご紹介します。ぜひ、六原の風を感じてください。



宮沢賢治と金ケ崎六原軍馬補充部

花巻農学校の教師時代に生徒達と軍馬補充部を訪れた宮沢賢治は、後に「軍馬補充部主事」という口語詩を詠みました。晩年「軍馬補充部主事」を元に文語詩を制作し、軍馬補充部の風景とそこに生きる人々の心象を表そうとしました。

information

▶「大宮人は如何にか言ふらむ」コーナー特設

町内在住の小説家・平谷美樹さんが、胆江日日新聞で連載開始した小説を、特設コーナーにて掲示中。

▶「ひよっこタイム」リニューアル

赤ちゃん・ちびっこ大歓迎の「ひよっこタイム」は、7月から火・土曜日の午前へリニューアル。毎週土曜日午前11時から、「こどもお話会」（第1土曜）、「こども映画会」（第3土曜）、「10分お話会」（第2、4、5土曜）。

▶こどもお話会

■日時 7月6日（土）午前11時～11時30分

▶こども映画会

■日時 7月20日（土）午前11時～11時30分
※お話会・映画会は、それぞれ5回参加した人には記念品を贈呈します。