

## スポーツ

### 吹き矢



ボクは半袖だけど暖かい服装で!

## スポーツ推進委員による◆吹き矢体験会◆

- ★日時: 3月1日(金) 19時~21時
- ★場所: 北部地区センター体育館
- ★内容: スポーツ吹き矢体験、普及事業
- ★持ち物: 上履き・飲み物など。マウスピース代・参加費は無料。
- ★申込み: 3/1までセンターで受け付けます。☎43-3038

## ●2/10金ヶ崎町卓球選手権大会●

団体は惜しくも入賞を逃しましたが個人戦では好成績でした。お疲れさまでした!



- ★Aコース第3位: 中村真大さん(下平沢)
- ★年代別 第2位: 木崎元子さん(東町)
- 第3位: 千葉のりさん(上平沢)
- 第3位: 三浦ヒデ子さん(東町)

## ●1/29 スイーツ教室「りんごのタルト」●

小原先生のご厚意で、毎回プラス一品となり嬉しいティータイムを過ごさせていただいています。

この日はタルト型を焼くカップメーカーに人気集中。手軽に可愛くおいしいりんごのタルトができました。そして、ちょっとの時間で手際よくいちご大福も作れてしまい、驚きです。これなら子どもたちや甘いもの好きな人に喜ばれます。

参加者の要望で、来年度も継続して開催することになりました。「手作り」を一度体験してください。本には載っていない裏ワザやコツも教えてもらえますし、何よりみんなで作ることが、タ・ノ・シ・イ!!



## ●2/8 元気100歳スマイルボウリング大会●

人と交流し、よく話し、よく笑うことが心と体の健康に良いことをご存知のみなさんです。ずっと暖かかったのに、この日は吹雪いていました。けれども、大幅な変更もなく、無事に平成最後のスマイルボウリング大会を終えました。寒さの厳しいこの時期は、みなさんがセンターに来られるまでの交通も心配です。開催時期を見直し、安全安心な交流会ができればと思います。

弾けるピンの音、大きな笑い声。体育館に響いたそれらは「元気100歳」を約束してくれたようでした。



## ●2/17 赤石堤白鳥観察記●



先日、白鳥の観察会が行われました。昭和56年にオオハクチョウが初越冬してから今期で38年になるそうです。

この日の堤は約250羽の白鳥でにぎわい、その白く優雅な姿と元気な鳴き声に心を奪われました。

参加者のみなさんは、北帰行を控える白鳥を熱心に見つめていました。これから何千キロもの長旅をする白鳥を目の前にしていると、自分も頑張らなければと元気をもらいました。十分に力を蓄えて、無事に飛び立ってほしいですね。(古)



