



西部地区生涯教育センターだより

— 338 —

平成30年12月20日 発行

TEL&FAX 43-3414

◎行事の様子をカラーでもご覧ください。

(町HP) HOME→組織から探す→中央生涯教育センター

(西部だより)



第71回全国優良公民館表彰 受賞祝賀会を開催します



日時 平成**31**年**1**月**19**(土)
午後**2**時**00**分～

場所 西部センター 体育館

会費 2,500円

共催 西部地区自治会連合会

栄えある受賞を地域の皆様と一緒に盛大にお祝いしたいと思っております。お誘い合わせの上、祝賀会へ沢山のご参加よろしくお願い致します。

※会券は、引き続き西部センターにて取り扱いしております。

【教養講座】

簡単☆スヌード編み交流会

パリー洋菓子店お弁当付き



マフラーが輪になっている「スヌード」を作ります。ケーキ付お弁当を食べながら楽しいひとときを過ごしませんか？



日時 **1**月**22**日(火)
午前**10**時**30**分～正午

場所 西部センター 多目的室

参加費 2,300円

(毛糸代 1,100円・お弁当 1,200円ケーキ付)

定員 15名

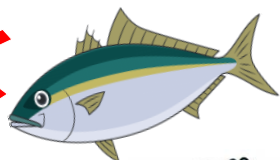
申込み **1**月**11**日(金)まで

道具は使わず、手(腕)編みで仕上げます☆

【成人講座 男の料理教室】

魚をさばく

日時 **1**月**29**日(火)



午前**10**時**30**分～午後1時

場所 西部センター 調理実習室

講師 及川 正志さん(及定商店)

参加費 1,000円+お米1合

持ち物 エプロン、三角巾

定員 10名

申込み **1**月**22**日(火)までに西部センターへ

共催 食生活推進員協議会 西部支部



【ふるさと少年塾 明元塾】

チョコのお菓子作り教室



日時 **1**月**11**日(金)

午前**10**時**00**分～正午

場所 西部センター 調理室

講師 おかし工房ふ和ふ和 坂井南さん

材料費 500円

持ち物 エプロン・三角巾

定員 西小児童 10名程度

申込み **1**月**4**日(金)まで

簡単に作れるチョコのお菓子を作ってみよう!!
バレンタインの練習にいかが??☆

【教養講座】

バスが迎えに来るので安心

洋食マナー講座

このスプーン何に使うの? どれから食べるの? すぐにお箸を貰っていませんか? 美味しいお食事を頂きながら洋食のマナーを身に付けましょう!

日時 **2**月**8**日(金)

午前**11**時**30**分バス出発

場所 プラザイン水沢

参加料 3,565円(サービス料込)

定員 15名程度

申込み **2**月**1**日(金)まで



魚・肉コースからお選び下さい



西部地区卓球大会

日時 **2**月**3**日(日)

午前**9**時**30**分～ 開会式

10時**00**分～ 試合開始

13時**00**分～ 閉会式

場所 西部センター 体育館



お知らせ 第36回金ヶ崎町卓球選手権大会

日付:平成31年**2**月**10**日(日)

場所:金ヶ崎町文化体育館



金ヶ崎町郷土カルタ選手権大会 出場選手決定!



金ヶ崎町
郷土カルタ選手権大会
1月14日(月祝)
生きがい交流センター

12月8日(土)連合会主催西部地区カルタ予選会がセンター多目的室にて行われました。練習の成果を存分に発揮できますよう、みなさんの応援をよろしくお願いします。選手の皆さん、頑張ってください!!

(低学年)

1年 渡邊 侑芽さん (和 光)
1年 千田 恭典さん (和 光)
1年 倉田 颯佑さん (和 光)
2年 渡邊 侑良さん (和 光)

(中学年)

3年 菊池 春妃さん (高谷野原)
3年 渡辺 結月さん (和 光)
4年 宮舘 かなさん (千貫石)
4年 榊 楓華さん (川 目)

(高学年)

5年 佐藤 柚里菜さん (高谷野原)
5年 宮舘 倫代さん (長志田)
6年 渡辺 晴風さん (和 光)
6年 渡邊 優士さん (和 光)

沿岸部支援事業報告

やまだへおじゃまだ③

被災と復興の今を見学してきました。

11月26日(月)西部地区地域活性化委員会・自治会連合会・西部センター共催の沿岸部支援事業を開催し、36の方が山田町を視察しました。

2年前には建設中だった鯨と海の科学館を見学し、陸中山田駅付近では駅舎が完成し複数の銀行が建設されるなど、目に見えて復興が進んで来ている様子に安堵の声が聞かれました。

また、今年度から金ヶ崎米のおいしさを実感してもらいたいとの思いから、折笠保育園へ給食用にお米を90kg贈呈しました。可愛い園児たちからお礼の言葉をもらい、微笑ましいひと時を過ごしてきました。



☆巨大なマッコウクジラの骨格標本にびっくり!!
でっけえ〜!! ☆

☆折笠保育園年少組の子供たちと☆



☆お屋のカキ小屋と海鮮御膳! 2コースに分かれ海の幸を堪能しました☆



第3回人生大学
を開催しました

スポーツ交流会・食と健康交流会

12月13日(木)老人クラブ52人の方に参加いただきました。スマイルボウリングで楽しく体を動かした後、食改西部支部長さんから「血管を若々しく保つ食事について」のお話をいただき健康な食生活について理解を深めました。

☆スマイルボウリング【大会結果】優勝 和光チーム・2位 川目チーム・3位 千貫石Aチーム

☆食と健康 食改さんのメニューは減塩なのに滋味深い! 減塩は高血圧・脳卒中・認知症予防に効果的です。
【血管いきいきメニュー】雑穀米・タンドリーチキン・ほうれん草のお浸し(じゃこナッツ和え)・お漬物2種

食改のみなさんご協力ありがとうございました!



凍結・落雪注意!

今年もあとわずか。積雪・凍結も多くなってきました。センターでは凍結防止や雪払いなどに努めておりますが、センター・体育館玄関を通行の際などには、路面凍結や屋根からの落雪に十分ご注意ください。

年末年始のお知らせ

● 本年もセンター事業等へ多大なるご支援・ご協力をいただきまして誠にありがとうございました。
● センターは12月29日(金)~1月3日(木)まで休館となります。ご理解・ご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。年明けには笑顔でごあいさつできますように。良い年をお迎えください。