

西部

西部地区生涯教育センターだより

— 336 —

平成30年10月18日 発行

TEL&FAX 43-3414

◎行事の様子をカラーでもご覧ください。
(町HP)HOME→組織から探す→中央生涯教育センター
(西部だより)



沿岸部支援事業 やまだへおじゃまだ③

日時 **11月26日(月)**
午前7時30分 出発

集合場所 西部センター(7時20分 集合)

内容 山田町の方々との交流 及び
震災から7年目の山田町の復興状況を視察

定員人数 **※先着順 40人** 自治会役員研修含む

(マイクロバス2台で行きます)

参加費 昼食代・入館料・飲み物等実費

① カキ小屋 蒸し牡蠣食べ放題40分・ライス付き 1人3,000円

② カキ小屋 貝盛りミックス 1人 3,000円

(カキ10個・ホタテ1枚・ミニアワビ1個・シュウリ貝・ライス付き)

③ 海鮮丼セット 1人 3,000円

・ 鯨と海の科学館 入館料300円

申込締切 11月16日(金)

申込み問合せ 西部センター(TEL 43-3414)

※かき小屋コース①②・③海鮮丼コースから選択。

氏名・住所・生年月日・電話番号をお知らせ下さい。(バスの保険を掛けるため)

【予定】 ※山田町観光協会と詳細は調整中です。

7:20 西部センター集合

7:30 西部センター出発

10:30 山田町立鯨と海の科学館見学

11:00 昼食(かき小屋コースか海鮮丼コース)

13:00 「道の駅やまだ」でお米の引き渡し式

視察およびお買い物

14:30 山田町出発

17:30 西部センター到着

18:30~ 自治会役員研修・慰労会(希望者)

(場所 千貫石温泉 / 会費 2,000円)



西部地区老人クラブ連合会 農村公園整備事業

今年度、最後の農村公園清掃です。

10月の担当は**和光**地区・**高谷野原**地区です。



日時 **10月23日(火)**
午前8時30分集合

場所 西部地区生涯教育センター 農村公園

内容 木の枝除去・草取り・草刈り

※各自のこぎり、草刈りかま、草刈り機など負担のない道具をお持ちください。

ご協力お願いいたします。

赤崎世代間交流グラウンド・ゴルフ交歓会に参加します!

毎年、西部地区三世代グラウンド・ゴルフ大会に参加いただいている大船渡市赤崎公民館より、赤崎グラウンドと赤崎小学校が完成したとのことで、赤崎世代間交流グラウンド・ゴルフ大会にご招待いただきました。



日時 **10月28日(日)**

集合場所 西部センター (午前7時30分出発)
午前10時 開会式

場所 大船渡市赤崎小学校グラウンド
(雨天時は体育館でニュースポーツを行います)

- 昼食は赤崎公民館で用意していただいています。
- スティックとボールをお持ちの方はご持参下さい。

参加される皆さん、頑張ってください☆

町内一周駅伝 女子駅伝大会

日時 **11月4日(日)**

午前9時 開会式(雨天決行)

場所 **森山総合公園陸上競技場発着**

西部地区の女子駅伝チームは、10月12日(金)に結団式を行いました。森山総合公園にて練習をおこない本番に備えます!



応援よろしくお願いたします。

食生活改善推進員協議会金ヶ崎西部支部主催

「血管若返りで認知症を減らす料理教室」

日時 **11月21日(水)**
午前**10時**~

場所 西部地区センター
会費 300円
持ち物 エプロン・三角巾
募集人員 15名
申し込み 西部センター
43-3414



保健福祉センター 箱崎栄里さん(管理栄養士)より「血管若返りで認知症を減らす」についての講話をいただきます。

● M E N U

- ☆ タンドリーチキン
- ☆ エビとブルーベリーのサラダ
- ☆ 切り干し大根と大豆のトマト煮

