

このひと

小原 未佳おぼらみかさん(穴持) やいがいのある仕事に就いて



19歳から介護予防施設で働き始め、4年が経ちました。最初は資格もなく、緊張や不安がありましたが、周りの人が優しく教えてくれる温かい職場です。今は、責任があることに気づいて、大変だったり辛いときもありますが、利用者さんと接していると元気をもらったり、助けられたりしています。

2年前にヘルパー2級の資格を取って、次は介護福祉士の資格を取ろうと思っています。でも勉強が苦手なので(笑)、仕事との両立が難しく。利用者さんに安心してもらうためにも知識を増やして、質の良い介護をしたいです。私の居場所を作ってくださった方にがんばっているよって報告したいんです。

「勤務が大変なときの息抜きは友だちやお母さんとの外出や買い物。休暇が取れたら家族旅行がしたいです。お互い忙しくて、お父さんとゆっくり話す時間がなくなってきたので」と話してくれました。明るく話好きな未佳さんにご家族も癒されているのではないのでしょうか。「甘えてばかりいるからお父さんもお母さんも白髪になっちゃった(笑)」。利用者の方とも家族のように接しているそうです。自分の体を大切にすることも忘れないでくださいね。(穴持生涯学習推進員高橋欣伸さんの推薦)

柘ひいらぎカフェ

9月26日(水)
午前10時～11時30分
北部地区センター ホール
参加費100円と紹介したい本
をお持ちください。

9月のスイーツ教室は9月25日
14～16時たいやきを作ります。

ほくぶのサークル紹介

ベアーズ(ビーチボール)

運動不足の解消と親睦を中心に活動しています。若者も高齢者も楽しめる無理のないスポーツです。70代でもがんばれますよ!

毎回、笑顔が絶えない時間を過ごしています。これからも若い人たちを誘って、人数を増やし楽しく続けていきたいと思っています。

- ★活動日時: 毎週水曜日19時30分～21時
- ★活動場所: 北部地区センター体育館
- ★代表: 太田光(東町)
- ★会費: 特になし。ボール代は随時集金。

～万ーに備えて 防災意識を高めましょう～

9月1日は「防災の日」、
8月30日～9月5日は「防災週間」です。

<日頃からの準備>

- ・最低3日分の食糧・衣類や懐中電灯、ラジオ等の非常持出品を保管。
- ・家族との連絡手段や避難場所の確認をしておく。
- ・テレビやタンス、食器棚などの家具の転倒防止措置をとる。



トヨタ自動車東日本(株)が予選を勝ち抜き東京ドームの全国大会に臨みました。残念ながら1回戦敗退となりましたが、応援に於いては六原鬼剣舞の勇壮な舞が応援賞に輝きました。金ヶ崎町を代表しての参加で町民としては大いに感動しました。

6月、7月と各自治会の役員の方々にヒアリングをさせて頂き、ありがとうございました。9月には町民スポーツ大会、敬老会が控えています。楽しい行事にしましょう。(後)

女子プロ野球への温かいご声援をありがとうございました!(佐)

