

生	涯
学	習
ガイド	

ながおか

地区館
だより

— 第360号 —

平成30年3月15日発行

こんな事業がありました

2/7 (水)

冬の健康講座

「ストレス解消 リフレッシュ太極拳」

ながままサークルさんの活動日に合わせて開催しました。

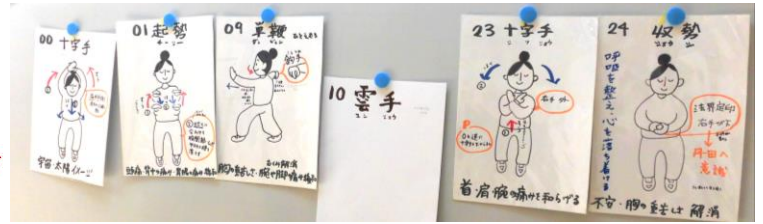
最初は手と足の動きにぎこちなさを感じながらも、先生と一緒に動くことでだんだんとスムーズな動きができ、心を落ち着かせながら行うことができました。ゆっくりとした動きに合わせて深く呼吸をすることで血液循環が良くなるそうです。

最後には先生の演舞を見せていただき、太極拳について学べた一日となりました。



講師：佐藤真智香さん

太極拳の型の図解や効能などが書いてあり、とてもわかりやすく説明して下さいました。



所長のつぶやき

～「そだねー」～

先日閉幕した平昌オリンピック、カーリング娘の活躍と「そだねー」が話題をさらった。

昔、青年会活動が盛んだった頃、当時は県外の青年たちとの交歓会が盛んだった。その県外の仲間達、よく金ヶ崎の方言を真似して「んだ、んだ」を得意げに口にしていた。この「んだ、んだ」も、いつかは日の目を見るときが…。

町民お花見会

日時 4月20日(金)

午後5時30分～8時

場所 街地区体育館(役場 隣り)

会券 2,500円

会券販売所 役場商工観光課・金ヶ崎町商工会
各地区センター等

【問合せ】金ヶ崎町観光協会 ☎42-2710

永岡センターに
チケットあります
販売 4/18迄

平成30年4月1日(日)

午前の部：開場 10:30 開演 11:00

午後の部：開場 16:30 開演 17:00

中央生涯教育センター 大ホール

皆様のご来場、お待ちしております♪

【問合せ】080-3334-5614

入場無料

事務局 松本



劇団ら・ラ・RA 第2回公演

まだ、研究中

～あらすじ～

「もし、人間が魔法を使えたら…」
魔法界に住む子供、ピョウタの研究で魔法を授かった中学校では、文化祭の真っ只中。生徒たちは魔法に振り回されてさあ大変！果たして文化祭は成功するのか？

今年度も永岡地区センター事業へのご協力ありがとうございました

おかげさまで、地域の皆さまの御協力を頂きながら、1年間無事に事業を終える事ができました。大変ありがとうございました。

センターだよりで紹介できなかった今年度の事業を紹介します。

7/3 庭木づくり講習会

庭木の剪定について学びました。

6/19 ねこクリップ作り

趣味講座



6/9 ふれあい歩こう会

紫波町の町並みを歩きました。昼食はオガール紫波内にあるレストランでバターチキンカレーを頂きました。

8/25 人生大学移動研修

一ノ関狹鼻溪に行き、舟下りを楽しみました。

12/8 編み物講座

ズパゲッティでミニポーチを作りました。



12/4 男の料理教室



10/25 マイペース-リッパ大会・芋の子会・生きがい講演会

講演会では金ヶ崎スポーツクラブの小野寺恵里子さんを講師に招き、音楽を使った脳トレ体操で楽しみました。

12/18 女の料理教室



両日、講師にコレットの佐藤征臣さんを迎え、ハンバーグやグラタンを作りながら、料理のコツを教わりました。

その他行事の写真を永岡センターの玄関に掲示しておりますので、是非足を運んでみて下さい。

来年度もよろしくお願ひ致します

3月・4月の施設利用、永岡地区センター関連事業(予定)

月日	内容	時間	場所
3/15(木)	下永沢GG (毎週木曜日)	9:30~12:00	ふれあいホール
	J A女性部永沢支部役員会	18:00~21:00	ふれあいホール
3/17(土)	ワックス清掃	8:30~15:00	全館
	永岡遺族会	17:00~19:00	会議室
3/18(日)	チームD.D (毎週日曜日)	9:00~21:00	体育館
	〃 (3/25・4/1・4/15・4/22)	18:00~21:00	体育館
	横沢子ども会	18:30~21:00	ふれあいホール
3/20(火)	永岡地区体育協会 役員会	19:00~21:00	ふれあいホール
3/28(水)	手芸サロン	10:00~12:00	ふれあいホール
4/16(月)	運営懇談会	19:00~21:00	ふれあいホール
4/17(火)	食生活改善推進員協議会永岡支部会議	19:00~21:00	会議室
4/21(土)	春季狂犬病集合予防注射	9:20~9:55	駐車場
4/23(月)	ながままサークル	10:00~15:00	研修室